


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Bag Iskola felső 11-14 éves	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal			Erdei gyümölcsös tea Diákcsomag Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal			Barackos tea Házi padlizsánkrémes Korpás zsemle			Citromos tea Majonéz tojáskrémes Rozskenyérral Paradicsommal			Kakaó Kalács		
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ			Energia: 220.91 Kcal / 923.40 KJ			Energia: 312.39 Kcal / 1,305.79 KJ			Energia: 322.16 Kcal / 1,346.63 KJ			Energia: 382.23 Kcal / 1,597.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		12.72 g	5.60 g	2.71 g	5.76 g	4.94 g	1.82 g	5.80 g	10.07 g	1.64 g	7.45 g	10.46 g	2.84 g	14.06 g	9.53 g	4.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	0.33 g	38.20 g	10.00 g	1.08 g	49.19 g	19.98 g	0.63 g	49.57 g	19.98 g	0.64 g	59.61 g	14.19 g	0.90 g		
1,7			1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Ebéd	Bag Iskola felső 11-14 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémléves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával			Paradicsomleves Betűtészta Gyrosos sertéssült Fűszeres burgonyával Vitaminsalátával Joghurtos öntettel			Jókai bableves Félbarna kenyérral Morzsás nudli Baracklevéllel Porcukorral Alma			Csontleves Cérumetéllel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral		
		Energia: 730.57 Kcal / 3,053.78 KJ			Energia: 589.55 Kcal / 2,464.32 KJ			Energia: 363.64 Kcal / 1,520.02 KJ			Energia: 683.51 Kcal / 2,857.07 KJ			Energia: 351.94 Kcal / 1,471.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		29.03 g	41.48 g	8.93 g	20.67 g	22.95 g	6.85 g	20.34 g	10.74 g	6.44 g	23.36 g	10.30 g	2.83 g	19.29 g	16.27 g	5.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.60 g	15.28 g	1.79 g	73.62 g	0.15 g	2.97 g	46.05 g	3.00 g	2.74 g	122.25 g	16.25 g	1.43 g	65.92 g	0.02 g	1.26 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	Bag Iskola felső 11-14 éves	Turista felvágott Margarinos Korpás zsemle Paprikával			Csokoládékrémes rúd Narancs			Szendvics sonkás Graham kenyér Margarinnal Uborkával			Sajtos rúd			Baromfi párizsis Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 215.86 Kcal / 902.29 KJ			Energia: 406.74 Kcal / 1,700.17 KJ			Energia: 205.65 Kcal / 859.62 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 199.36 Kcal / 833.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		7.98 g	7.45 g	2.84 g	12.31 g	26.66 g	10.07 g	10.70 g	2.90 g	1.16 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	7.30 g	6.01 g	2.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.16 g	0.00 g	1.20 g	28.16 g	0.00 g	1.38 g	34.14 g	2.20 g	1.56 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g	29.07 g	3.12 g	1.04 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7				

Az étlanváltogatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Jóléti szám: 41883560-4-13
 12.

 Élelmezésvezető